

ATELIERS BIEN-ÊTRE



MON MOMENT MAGIQUE

#prendresoindeso

Fonctionnement des ateliers MMM juniors (6-12ans) Clémentine Claire - Nantes - 2018/2019

Les ateliers MMM, l'apprentissage de la vie

Une chance pour nos enfants de bénéficier des ateliers bien-être pour partir à la connaissance de soi, exprimer ses émotions, découvrir les trésors de sa sensibilité et gagner en confiance en soi.

Mon accompagnement auprès des enfants

Après 2 ans d'animation des ateliers MMM, je constate que la pratique régulière est un réel avantage pour la progression de l'enfant, je privilégie les cycles d'ateliers. J'aime travailler en petit groupe (8 enfants max), afin d'accompagner chaque enfant personnellement. Je mets mes qualités d'écoute, d'empathie, ma créativité et mon expérience au service des enfants.

Les thèmes des ateliers

Je remarque que certains parents apportent beaucoup d'importance au thème de l'atelier. Le thème est un support. Parfois l'enfant ira beaucoup plus en profondeur et gagnera en confiance en lui sur un thème du quotidien, sans s'en rendre compte. J'axe mon accompagnement sur le développement des compétences psychosociales de l'enfant, et cela se fait tout au long de l'année, à travers les différentes thématiques.

Les cycles d'ateliers

Un cycle de 5 ateliers par trimestre, deux possibilités : 5 samedis matins , ou stage de 5 jours pendant les vacances scolaires (automne, hiver, printemps).

Les ateliers ponctuels

Quelques ateliers ponctuels auront lieu dans l'année (atelier de rentrée, avant démarrage des cycles). En fonction des places disponibles, il sera possible d'assister à un atelier ponctuellement.

Modalités et tarifs

Sur www.clementineclaire.com

clementine.c@monmomentmagique.com www.clementineclaire.com



monmomentmagique.com



Mon Moment Magique