

ATELIERS BIEN-ÊTRE



# MON MOMENT MAGIQUE

#prendresoindeso

## Fonctionnement des ateliers MMM juniors (6-12ans) Clémentine Claire - Nantes – 2019/2020

### Les ateliers MMM, l'apprentissage de la vie

Une chance pour nos enfants de bénéficier des ateliers bien-être pour partir à la connaissance de soi, exprimer ses émotions, découvrir les trésors de sa sensibilité et gagner en confiance en soi.

### Mon accompagnement auprès des enfants

Après 3 ans d'animation des ateliers MMM, je constate que la pratique régulière est un réel avantage pour la progression de l'enfant, je privilégie les cycles d'ateliers. J'aime travailler en petit groupe (8 enfants max), afin d'accompagner chaque enfant personnellement. Je mets mes qualités d'écoute, d'empathie, ma créativité et mon expérience au service des enfants.

### Les thèmes des ateliers

Je remarque que certains parents apportent beaucoup d'importance au thème de l'atelier. Le thème est un support. Parfois l'enfant ira beaucoup plus en profondeur et gagnera en confiance en lui sur un thème du quotidien, sans s'en rendre compte. J'axe mon accompagnement sur le développement des compétences psychosociales de l'enfant, et cela se fait tout au long de l'année, à travers les différentes thématiques.

### Les cycles d'ateliers

Un cycle de 5 ateliers par semestre, soit un atelier par mois. En fonction des places disponibles, il est possible de participer à un atelier ponctuellement.

### Modalités et tarifs

Sur [www.clementineclaire.com](http://www.clementineclaire.com)

[clementine.c@monmomentmagique.com](mailto:clementine.c@monmomentmagique.com) [www.clementineclaire.com](http://www.clementineclaire.com)



[monmomentmagique.com](http://monmomentmagique.com)



Mon Moment Magique